



Swiss Society for Sleep Research, Sleep Medicine and Chronobiology
Schweizerische Gesellschaft für Schlafforschung, Schlafmedizin und Chronobiologie
La Société Suisse de Recherche sur le Sommeil, de Médecine du Sommeil et de Chronobiologie
Società Svizzera di Ricerca sui sonno, di Medicina del Sonno e di Cronobiologia

Definition der anerkannten Zentren für die Ausbildung in Schlafmedizin A & B

**Définitions des centres reconnus
pour la formation en médecine du sommeil A & B**



Definition der anerkannten Zentren für die Ausbildung in Schlafmedizin

Voraussetzungen für alle Schlafzentren, die zur Ausbildung von Fachärzten für Schlafmedizin befugt sind.

- Das Zentrum muss einer Institution angegliedert sein, die vom SIWF als Weiterbildungsstätte anerkannt ist.
- Die Supervision der Ärzte in Ausbildung muss zu 100% der Zeit durch einen Supervisor erfolgen, der über einen vom SIWF anerkannten Fähigkeitsausweis für die Zusatzausbildung in Schlafmedizin verfügt.

Weiterbildungsstätte der Kategorie A

Die folgenden Kriterien müssen erfüllt sein:

- a. An einer Universitätsklinik oder einem Zentrum angesiedelt, dessen Leiter/in eine aktive akademische Position innehat (mindestens PD oder gleichwertiger klinischer akademischer Titel) und regelmässig Autor/in oder Mitautor/in wissenschaftlicher Publikationen im Bereich Schlaf ist.
- b. Drei Ärzte der folgenden drei Fachrichtungen (Psychiatrie, Pneumologie und Neurologie oder pädiatrische Äquivalente*), müssen über einen Fähigkeitsausweis in Schlafmedizin des SIWF verfügen und jeweils mindestens 10% der Zeit im Zentrum angestellt und anwesend sein.

**Pädiatrisches Äquivalent für die Psychiatrie: Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie oder Facharzt für Pädiatrie mit Spezialisierung auf Entwicklungspädiatrie*

- c. Das Zentrum muss über eine bezahlte Stelle für mindestens 1 Arzt in Weiterbildung zu 100% Vollzeitäquivalent verfügen.
- d. Das Zentrum muss jährlich mindestens 300* Polysomnographien, 40** Vigilanztests (MSLT oder MWT), 20 Aktigraphien durchführen und intern über alle Therapieverfahren für Schlafstörungen (nach ICSD) insbesondere auch über die Insomnie-fokussierte kognitive Verhaltenstherapie oder ein pädiatrisches Äquivalent verfügen.

**200 **20 wenn das Zentrum nur Patienten unter 18 Jahren behandelt*

- e. Das Zentrum muss über ein strukturiertes Fortbildungsprogramm für Ärzte in Weiterbildung verfügen, das mindestens 10 Stunden pro Jahr für interne Fortbildungen und 3 bezahlte Tage für externe Fortbildungen (Kurse oder Kongresse) umfasst.
- f. Das Zentrum muss über einen konsiliarischen Berater verfügen, der Pädiater ist oder eine spezielle Ausbildung in pädiatrischer Schlafmedizin absolviert hat.



Weiterbildungsstätte der Kategorie B

Die folgenden Kriterien müssen erfüllt sein:

- a. Die Weiterbildungsstätte muss über zwei Ärzte aus zwei verschiedenen Fachgebieten (Neurologie, Pneumologie, Psychiatrie oder pädiatrische Äquivalente*) verfügen, die den vom SIWF anerkannten Fähigkeitsausweis für Schlafmedizin besitzen und jeweils mindestens 10% der Zeit in der Weiterbildungsstätte angestellt und anwesend sind.

**Pädiatrisches Äquivalent für die Psychiatrie: Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie oder Facharzt für Pädiatrie mit Spezialisierung auf Entwicklungspädiatrie*

- b. Das Zentrum muss in der Lage sein, alle Arten von Schlafuntersuchungen durchzuführen (mindestens 150 PSG/Jahr, 20 MSLT-MWT/Jahr und 20 Aktigraphien/Jahr) und alle Therapieoptionen für Schlafstörungen (nach ICSD) intern oder in externer Zusammenarbeit anzubieten.
- c. Das Zentrum muss über ein strukturiertes Fortbildungsprogramm für Ärzte in Weiterbildung verfügen, das mindestens 10 Stunden pro Jahr für interne Fortbildungen und 2 bezahlte Tage für externe Fortbildungen (Kurse oder Kongresse) umfasst.
- d. Das Zentrum muss über eine Stelle für einen Arzt in Weiterbildung verfügen, die mindestens zu 50% als Vollzeitäquivalent bezahlt wird.

Sollte ein A- oder B-Weiterbildungszentrum die oben genannten Kriterien vorübergehend nicht mehr erfüllen, kann eine Übergangszeit von bis zu 2 Jahren ohne Verlust des Status gewährt werden.

Sollte ein Zentrum seinen A- oder B-Status verlieren, können die Auszubildenden ihre gesamte Ausbildungszeit unter der Kategorie des Zentrums, in das sie eingetreten sind, anerkennen lassen.



Définition des centres reconnus pour la formation en médecine du sommeil

Conditions préalables pour tous les centres du sommeil habilités à former des spécialistes en médecine du sommeil.

- Le centre doit être rattaché à une institution reconnue par l'ISFM comme centre de formation.
- La supervision des médecins en formation doit être assurée à 100% du temps par un superviseur titulaire d'une attestation de formation complémentaire en médecine du sommeil reconnue par l'ISFM.

Centre de formation postgraduée de catégorie A

Les critères suivants doivent être remplis :

- a. Situé dans un hôpital universitaire ou un centre dont le directeur/la directrice occupe une position académique active (au moins PD ou titre académique clinique équivalent) et est régulièrement l'auteur ou le co-auteur de publications scientifiques dans le domaine du sommeil.
- b. Trois médecins des trois spécialités suivantes (psychiatrie, pneumologie et neurologie ou équivalents pédiatriques*), doivent être titulaires d'une attestation de formation complémentaire en médecine du sommeil de l'ISFM et être employés et présents chacun dans le centre au minimum 10% du temps.

**Equivalent pédiatrique pour la psychiatrie: Spécialiste en psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent ou spécialiste en pédiatrie avec spécialisation en pédiatrie du développement.*

- c. Le centre doit disposer d'un poste rémunéré pour au moins 1 médecin en formation postgraduée à 100% en équivalent temps plein.
- d. Le centre doit effectuer chaque année au moins 300* polysomnographies, 40** tests de vigilance (MSLT ou MWT), 20 actigraphies et doit disposer en interne de toutes les options thérapeutiques pour les troubles du sommeil (selon ICSD) et en particulier de la thérapie cognitivo-comportementales pour l'insomnie ou équivalent pédiatrique.

**200 **20 si le centre ne traite que des patients en dessous de 18 ans*

- e. Le centre doit disposer d'un programme de formation structurée pour les médecins en formation, comprenant au moins 10 heures par an de formation interne et 3 jours payés par an de formation externe (cours ou congrès).
- f. Le centre doit disposer d'un médecin consultant pédiatre ou ayant une formation spécifique en médecine du sommeil pédiatrique.



Swiss Society for Sleep Research, Sleep Medicine and Chronobiology
Schweizerische Gesellschaft für Schlafforschung, Schlafmedizin und Chronobiologie
La Société Suisse de Recherche sur le Sommeil, de Médecine du Sommeil et de Chronobiologie
Società Svizzera di Ricerca sui sonno, di Medicina del Sonno e di Cronobiologia

Centre de formation postgraduée de catégorie B

Les critères suivants doivent être remplis :

- a. Le centre doit disposer de deux médecins de deux spécialités différentes (neurologie, pneumologie, psychiatrie ou équivalents pédiatriques*) et titulaires de l'attestation de formation complémentaire en médecine du sommeil reconnue par l'ISFM et être employés et présents chacun dans le centre au moins 10% du temps.

**Equivalent pédiatrique pour la psychiatrie: Spécialiste en psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent ou spécialiste en pédiatrie avec spécialisation en pédiatrie du développement*

- b. Le centre doit être en mesure de réaliser tous les types d'exams du sommeil (au moins 150 PSG/an, 20 MSLT-MWT/an et 20 actigraphies/an) et de proposer toutes les options thérapeutiques pour les troubles du sommeil (selon ICSD) en interne ou en collaboration externe.
- c. Le centre doit offrir aux médecins en formation structurée comprenant au moins 10 heures par an de formation interne et 2 jours payés par an de formation externe (cours ou congrès).
- d. Le centre doit disposer d'un poste de médecin en formation rémunéré d'au moins à 50% en équivalent temps plein.

Une période de transition allant jusqu'à 2 ans peut être accordée sans perte de son statut au cas où un centre de formation A ou B ne devait transitoirement plus remplir les critères susmentionnés.

Au cas où un centre devait perdre son statut A ou B, les personnes en formation peuvent faire valider l'entier de leur période de formation sous la catégorie du centre au moment de leur entrée en fonction.