



**Jährliches Ostschweizer
Schlafsymposium**

17.03.2022 | 13:30 - 17:30

Schlafmedizin im Alltag

*„Der Schlaf ist für den ganzen Menschen,
was das Aufziehen für die Uhr“*

Arthur Schopenhauer

VORWORT

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen

Gerne möchte ich Sie zum 19. Ostschweizer Schlafsymposium nach Münsterlingen einladen. Nach 2 Jahren „virtueller“ Treffen freue ich mich besonders, nun erstmals eine Präsenzveranstaltung durchführen zu dürfen.

Im diesjährigen Symposium erhalten Sie Einblick in verschiedenen Fragestellungen der alltäglichen Schlafmedizin. Wenn auch der Fortschritt in der Schlafmedizin im Vergleich zu den rasanten medizinischen Entwicklungen der letzten 2 Jahren weniger rasch voran zu gehen scheint, darf man doch Altbewährtes kritisch hinterfragen.

Sollen wir jeder Patientin und jedem Patienten mit einer Schlafapnoe eine CPAP Therapie empfehlen? Wann müssen wir überhaupt eine Therapie empfehlen? Gibt es bessere Alternativen?

Das Thema Schlaf begleitet uns zudem unser gesamtes Leben hindurch, vom Säugling bis ins hohe Alter. So möchten wir auch Schlafaspekte in verschiedenen Altersphasen näher beleuchten, bei Kindern und Jugendlichen sowie bei Senioren und betagten Menschen.

Ich würde mich freuen, Sie zu einem interessanten Fortbildungsnachmittag in Münsterlingen begrüßen zu dürfen.

Herzliche Grüsse

Dr. med Jörg Hansen
LA Pneumologie &
Schlafmedizin
STGAG Münsterlingen

Prof. Dr. Dr. Martin H. Brutsche
CA Klinik für Pneumologie &
Schlafmedizin
KSSG St.Gallen

PROGRAMM

Teil 1

- 13:30** **Begrüssung**
Dr. med. Jörg Hansen
- 13:40** **„Milde Schlafapnoe - behandeln oder nicht?“**
Prof. Dr. med. Robert Thurnheer | Dr. med. Jörg Hansen
- 14:20** **„Schwere obstruktive Schlafapnoe -
welche Patienten brauchen eine Therapie?“**
Dr. med. Christian Gysin
- 14:50** **„Ist die UKPS eine echte Alternative?“**
Dr. med. dent. Peter Bronwasser
- 15:20** **Kaffeepause im Restaurant Verde**

Teil 2

- 15:50** **Medikamentöse Therapie von Schlafstörungen
im Kindes- und Jugendalter**
Prof. Dr. med Peter Gessler
- 16:20** **Beurteilung der Fahrtauglichkeit von
Senioren mit Schlafapnoe**
PD Dr. med Yvonne Nussbaumer
- 16:50** **„Was raubt älteren Menschen den Schlaf?“**
Prof. Andreas Schoenenberger
- 17:20** **Abschlusswort**
Dr. med Jörg Hansen
- 17:30** **Apéro im Restaurant Verde**

REFERENTEN | VORSITZENDE

Dr. med. Jörg Hansen

LA Pneumologie und Schlafmedizin
STGAG Münsterlingen

Prof. Dr. med. Robert Thurnheer

Chefarzt Innere Medizin
STGAG Münsterlingen

Dr. med. Christian Gysin KSSG

Oberarzt Klinik für Pneumologie und Schlafmedizin
KSSG

Dr. med. dent. Peter Bronwasser

Zahnarzt Dr. med. dent.
Loewenzahni GmbH/Goldach

Prof. Dr. med. Peter Gessler

Chefarzt Klinik für Kinder und Jugendliche
STGAG Münsterlingen

PD Dr. med. Yvonne Nussbaumer

Leitende Ärztin Klinik für Innere Medizin, Pneumologie
Kantonsspital Schaffhausen

Prof. Dr. med. Andreas Schoenenberger

Chefarzt Innere Medizin
STGAG Münsterlingen

SPONSOREN

LÖWENSTEIN
medical



LUNGENLIGA THURGAU



ResMed



Wir bedanken uns ganz herzlich für ihre Unterstützung!

ORGANISATION

Veranstalter

Dr. med Jörg Hansen
Pneumologie und Schlafmedizin
Kantonsspital Münsterlingen
Spitalcampus 1
8596 Münsterlingen

Telefon +41 71 686 21 62 | +41 71 686 21 73
pneumologie.ksm@stgag.ch

Anmeldung

Wir bitten Sie, sich per E-Mail (pneumologie.ksm@stgag.ch)
bis zum 11. März 2022 anzumelden.

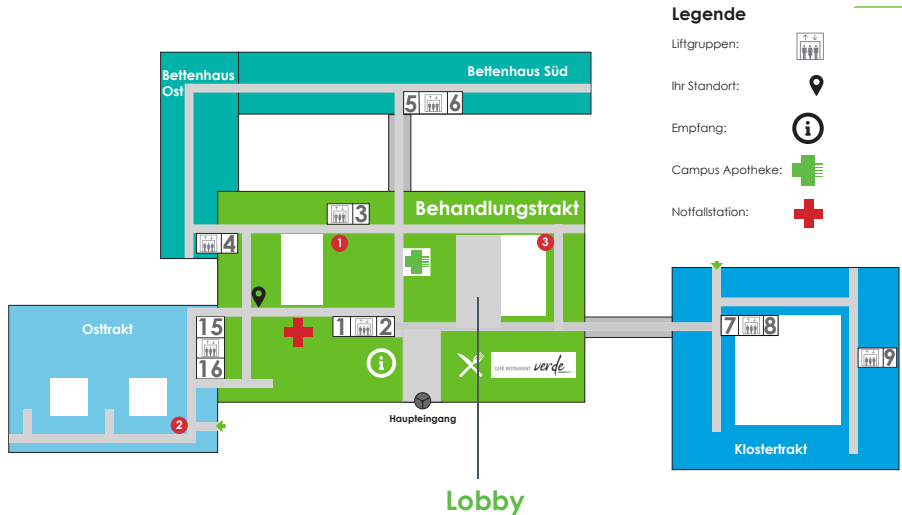
Corona Beschränkungen

Wir planen eine Präsenzveranstaltung, sollte sich jedoch die Lage ändern,
behalten wir uns vor, eine virtuelle Veranstaltung durchzuführen.
Es gelten die aktuellen Massnahmen des Bundes.

Credits

Folgende Credits wurden bei den entsprechenden
Fachgesellschaften beantragt:

- Schweizerische Gesellschaft für Pneumologie SGP **3.0 Credits**
- Schweizerische Gesellschaft für Schlafmedizin
und Chronobiologie SGSSC **3.0 Credits**
- Schweizerische Gesellschaft für Allgemeine
Innere Medizin SGAIM **3.5 Credits**



Anfahrt

Münsterlingen liegt zwischen Kreuzlingen und Romanshorn am Bodensee. Besucherparkplätze sind in beschränkter Anzahl rund um das Spital vorhanden.

Öffentlicher Verkehr

Station Münsterlingen Spital (Halt auf Verlangen)

Treffpunkt

Lobby
(Haupteingang Kantonsspital Münsterlingen)



easyGuide
Spitalcampus
Münsterlingen