

20. Zürcher Schlafmedizin Symposium

# 20 Jahre Zentrum für Schlafmedizin am USZ: Rückblick und Perspektive

Donnerstag, 2. September 2021  
14.00 – 18.00 Uhr  
Kunsthhaus Zürich, Vortragssaal

**Wir wissen weiter.**

# Programm

- 14.00 Uhr **Begrüssung**  
Esther Schwarz, PD Dr. med., UniversitätsSpital Zürich
- Moderation: Esther Schwarz, PD Dr. med., UniversitätsSpital Zürich  
Esther Werth, Dr. sc. nat., UniversitätsSpital Zürich
- 14.10 Uhr **Wir atmen auch in der Nacht:**  
**Entwicklung der pneumologischen Schlafmedizin am USZ**  
Erich Russi, Prof. em. Dr. med., UniversitätsSpital Zürich
- 14.30 Uhr **Düfte des Schlafes – was ist ihre Bedeutung?**  
Malcolm Kohler, Prof. Dr. med., UniversitätsSpital Zürich
- 14.50 Uhr **Schlafen in der Bergluft**  
Konrad Bloch, Prof. em. Dr. med., UniversitätsSpital Zürich
- 15.10 Uhr **Warum leidet das Gehirn beim Schlaf-Apnoe Syndrom?**  
Ramin Khatami, Prof. Dr. med., Klinik Barmelweid
- 15.30 Uhr **Parasomnie: Sprechen, Schreien, Kämpfen, Laufen im Schlaf**  
Rositsa Neumann, PD Dr. med., Zentrum für Schlafmedizin Hirslanden
- 15.50 Uhr Kaffee Pause
- Moderation: Philipp Valko, PD Dr. med., UniversitätsSpital Zürich  
Sarah Schiebler, Dr. med., UniversitätsSpital Zürich
- 16.20 Uhr **Narkolepsie: Eine immunvermittelte hypothalamische Krankheit**  
Claudio Bassetti, Prof. Dr. med., Inselspital, Bern
- 16.40 Uhr **Insomnie - Schlafen kann man lernen**  
Steffi Weidt, PD Dr. med., Psychiatrische Universitätsklinik Zürich
- 17.00 Uhr **Insomnie-Behandlung: Eine perspektivische Sicht**  
Dagmar Schmid, Dr. med., Kantonsspital St. Gallen
- 17.20 Uhr **Fatigue und Schlaflosigkeit als Post-COVID-Symptome**  
Sarah Schiebler, Dr. med., UniversitätsSpital Zürich
- 17.40 Uhr **Wir (ver-)arbeiten auch in der Nacht:**  
**Entwicklung der neurologischen Schlafmedizin am USZ**  
Christian Baumann, Prof. Dr. med., UniversitätsSpital Zürich
- 18.00 Uhr **Schlusswort**  
Sarah Schiebler, Dr. med., UniversitätsSpital Zürich

**Apéro**

## Kontakt

Universitätsspital Zürich  
Klinik für Neurologie  
Dr. Caroline Kopp  
[caroline.kopp@usz.ch](mailto:caroline.kopp@usz.ch)

## Veranstalter

Universitätsspital Zürich  
Zentrum für Schlafmedizin  
Klinik für Neurologie,  
Klinik für Pneumologie,  
Klinik für Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik

## Veranstaltungsort

Kunsthaus Zürich  
Vortragssaal (direkter Eingang)  
Heimplatz 1, 8001 Zürich

## Anreise

Tramlinien 3, 9, 5 und Bus 31  
bis Haltestelle Kunsthaus

## Anmeldung erforderlich

Online:  
[www.sleep.uzh.ch/anmeldung](http://www.sleep.uzh.ch/anmeldung)  
Die Teilnahme ist kostenlos.

**Credits** (beantragt)  
SNG, SGP, SGPP  
SGAIM  
SGSSC

## Mit freundlicher Unterstützung

Unserer Hauptsponsoren:

**PHILIPS**



Unserer weiteren Sponsoren:

