



Schweizerische Gesellschaft für Schlafforschung,
Schlafmedizin und Chronobiologie
Société Suisse de Recherche sur le Sommeil,
de Médecine du Sommeil et de Chronobiologie

Annual Meeting Swiss Society for Sleep Research, Sleep Medicine and Chronobiology (SSSSC) 2019

June 27 & 28, 2019
Université de Fribourg



© Fribourg Tourisme; Pierre Cuony

University of Fribourg
PER 21 & PER 22
Boulevard de Pérolles 90
1700 Fribourg

Table of Contents

Welcome	2
Program Thursday	3
Program Friday	7
Speakers in Alphabetical Order	10
Venue	11
Credits	12
Scientific Committee	12
Secretariat	12

Program Day 1, Thursday, June 27, 2019

08.30 Arrival / Registration

09.00 First round of workshops

Workshop	Wearables in Sleep Research	E120
	K. Wac	
	Big Data in Sleep Science	E140
	HP. Landolt & B. Stucky	
	Local Sleep	G120
	R. Huber	

10.00 **Coffee Break**

10.30 Second round of workshops

Workshop	Wearables in Sleep Research	E120
	K. Wac	
	Big Data in Sleep Science	E140
	HP. Landolt & B. Stucky	
	Local Sleep	G120
	R. Huber	

11.35 **Symposium** **New treatment approaches in sleep apnea** Auditorium Joseph Deiss

Sponsored by Philips

A. Wellman **How to use sleep apnea phenotypes in clinical practice**

N. de Vries **Positional treatment for sleep apnea**

12.35 **Lunch Break**

Program Day 1, Thursday, June 27, 2019

13.00	Symposium	Narcolepsy	Auditorium Joseph Deiss
	Sponsored by Bioprojet Chair: J. Haba-Rubio		
	U. Kallweit	Narcolepsy physio- pathology update and histamine pathway	
	J. Haba-Rubio	Clinical data from trials (HARMONY 1 and HARMONY CTP) and real life experience in Lausanne	
	C. Caussé	Wakix: global evaluation, mechanism of action and its prescription	
14.00	Break		
14.15	Official Opening		Auditorium Joseph Deiss
	M. Hatzinger		
14.30	Keynote lecture: Sleep and Memory		Auditorium Joseph Deiss
	Jan Born Chair: B. Rasch		
15.30	Coffee Break		

Program Day 1, Thursday, June 27, 2019

15.45	Symposium	The Cortical state in non-REM sleep	E140
	Chair: A. Lüthi & L. Fernandez		
	J. Seibt	The cortical state of sleep spindles	
	L. Fernandez	Thalamic reticular control of local cortical non-REM sleep	
	N. Niethard	Calcium imaging of excitation-inhibition balance in non-REM sleep	
	R. Khatami	Exploring cortical states in sleep disorders through near-infrared spectroscopy	
15.45	Symposium	Autoimmunity and Sleep Disorders	E120
	Chair: U. Kallweit & A. Vincent		
	U. Albrecht	Sleep/circadian rhythms and the immune system	
	A. Vincent	Humoral immunity in sleep wake disorders	
	U. Kallweit	Neurological immune-mediated disorders and sleep-wake disturbances	

Program Day 1, Thursday, June 27, 2019

15.45	Symposium	Pediatric sleep in development	G120
	Chair: A. Moeller & S. Vella		
	S. Kurth	Development of rhythm in the first year: sleep regulation in infants	
	R. Huber	Maturation of the sleeping brain during childhood and adolescence	
	S. Miano	A broad clinical spectrum of paediatric insomnia, from infancy to adolescence	
	D. Trachsel	Sleep disordered breathing from infancy to adolescence	
17.30	Break		
17.45	General assembly SSSSC		E140
19.30	Dinner		
	Social Event: Couvent des Cordeliers (Monastery of Fribourg)		
	Murtengasse 8, Fribourg		

wakix[®]
Pitolisant
Filmtabletten

DER HISTAMIN WEG

BEHANDLUNG VON NARKOLEPSIE MIT ODER OHNE KATAPLEXIE BEI ERWACHSENEN

Kurz-Fachinformation Wakix[®]

W: Filmtabletten zu 4,5 mg und 18 mg Pitolisant. **I:** Wakix wird angewendet bei Erwachsenen zur Behandlung der Narkolepsie mit oder ohne Kataplexie. **D:** Einleitung der Behandlung nur von Arzt bzw. Ärztin mit Erfahrung in der Behandlung von Schlafstörungen, in der niedrigsten wirksamen Dosis je nach Ansprechen und Verträglichkeit, Dosisschema und Anpassungen siehe www.swissmedinfo.ch. Nicht mehr als 36 mg/Tag. **KI:** Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff oder einem Hilfsstoff. Schwere Leberfunktionsstörung, Stillzeit. **W/VM:** Psychiatrische Erkrankungen, Leber- oder Nierenfunktionsstörungen, Erkrankungen des Gastrointestinaltrakts, Ernährungsstörungen (Adipositas, Anorexia), Herzerkrankungen (QT-Zeit), Epilepsie. Frauen im gebärfähigen Alter, Substrate von CYP3A4 mit einer geringen therapeutischen Breite, Rebound-Effekt. **IA:** Antidepressiva, Antihistaminika, Stoffe die QT-Zeit verlängern oder Risiko für Repolarisationsstörungen erhöhen, Rifampicin, Phenobarbital, Carbamazepin, Phenytoin, Johanniskraut, Probenecid, Paroxetin, Fluoxetin, Venlafaxin, Duloxetin, Bupropion, Chinidin, Terbinafin, Cinacalcet, Immunsuppressiva, Docetaxel, Kinase-Inhibitoren, Cisaprid, Pimozid, Halofantrin, Efavirenz, Repaglinid, Warfarin, Dabigatran, Digoxin, Morphin, Paracetamol, Irinotecan, Metformin **SS/S:** nur wenn unbedingt nötig/nicht anwenden. **UW:** häufig (> 1% < 10%): Schlaflosigkeit, Kopfschmerzen, Übelkeit, Angst, Reizbarkeit, Schwindelgefühl, Depressionen, Tremor, Schlafstörungen, Ermüdung, Erbrechen, Vertigo, Dyspepsie. **AK:** B. **Stand Info:** August 2018. **Zul.-inh.:** Future Health Pharma GmbH, 8620 Wetzikon. Ausführliche Informationen siehe Fachinformation unter www.swissmedinfo.ch

bioprojekt

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

Die wohl angesagteste **Maskenfamilie**



Komfortabel, Trendy,
Traumhaft

innovation  you

Entdecken Sie
das **neuste**
Maskenmitglied
und besuchen
Sie unseren
Stand



DreamWisp



DreamWear



DreamWear
Full Face



DreamWear
Gelkissen

PHILIPS

Program Day 2, Friday, June 28, 2019

08.00 Arrival / Registration

08.15 **Symposium** **Current developments in insomnia research and clinical care**

E120

Chair: C. Nissen & F. Siclari

M. Maire /

R. Auer

Insomnia prevalence and management in Swiss primary health care - a roadmap for implementation and dissemination of CBT-I in routine clinical practice

E. Hertenstein

Developments in the psychotherapy of insomnia

F. Siclari

Sleep perception in healthy individuals and patients with paradoxical insomnia

K. Spiegelhalter **Concepts and challenges in understanding the neurobiology of insomnia**

Program Day 2, Friday, June 28, 2019

08.15	Symposium	Sleep and Cognition	E140
	Chair: B. Rasch & K. Hödlmoser		
	M. Dresler	Interactions of cognition, metacognition and emotions during sleep and wakefulness	
	S. Ruch	New learning during sleep	
	M. Hülsemann	Embodied Cognition and sleep	
	K. Hödlmoser	Functional impact of developmental changes in sleep on memory consolidation	
	M. Schredl	Lucid dreaming and sleep	
10.00	Coffee Break		
10.30	Dataflash presentations (4-5 minutes each)		PER22
	Chair: B. Rasch & C. Nissen		
11.30	Poster session		PER21
12.30	Lunch Break		
13.30	Poster viewing (guided tour)		PER21
	Chair: U. Albrecht		

Program Day 2, Friday, June 28, 2019

14.00 **Symposium** **New trends in sleep apnea diagnosis and treatment** E140

Chair: R. Heinzer

A. Wellman **New pharmacological treatment for sleep apnea**

W. Randerath **Central sleep apnea, who should be treated?**

R. Heinzer **New biomarkers of OSA severity and associated cardiovascular risk**

14.00 **Symposium** **Swiss Young Sleep Wake Chronobiology Network (SYSWCN)** E120

Chair: D. Schreier & J. Skorucak

W. Karlen **Pushing for better technologies to monitor and manipulate sleep**

M. Navarrete **Precise sounds to sleep soundly**

V. Bromundt **The Art in Science of Chronobiology**

15.45 **Coffee Break**

16.15 **Awards Ceremony and Closing**

M. Hatzinger

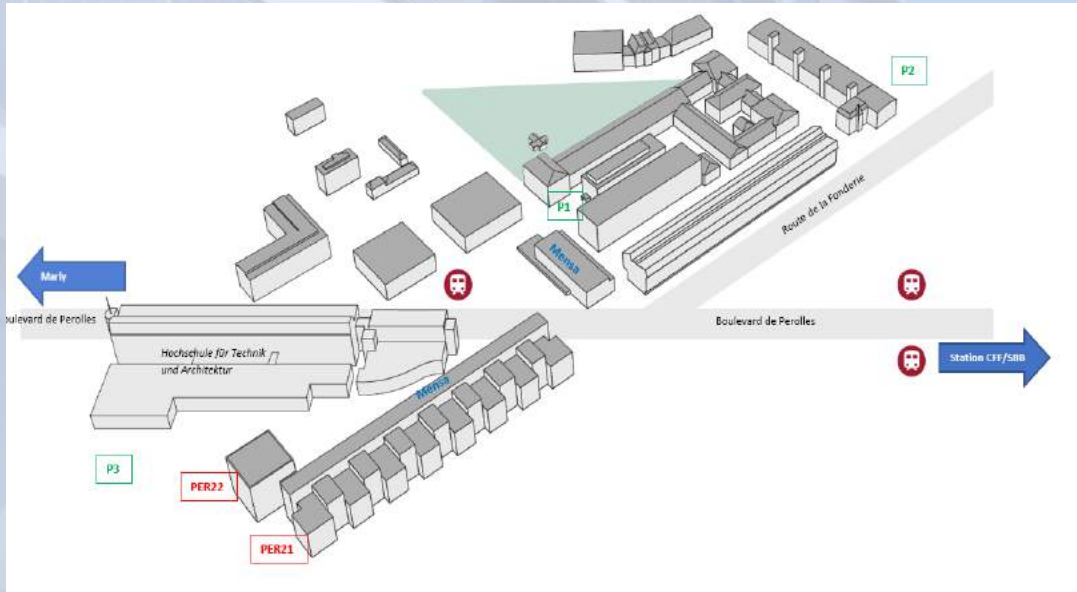
Auditorium
Joseph Deiss

Speakers in Alphabetical Order

Urs Albrecht	Fribourg	Salomé Kurth	Zurich
Reto Auer	Bern	Hanspeter Landolt	Zurich
Jan Born	Tübingen (DE)	Micheline Maire	Bern
Vivien Bromundt	Bern	Silvia Miano	Lugano
Christian Caussé	Paris (FR)	Miguel Navarrete	Cardiff (GB)
Nico de Vries	Amsterdam (NL)	Niels Niethard	Tuebingen (DE)
Martin Dresler	Nijmegen (NL)	Winfried Randerath	Solingen (DE)
Laura Fernandez	Lausanne	Simon Ruch	Bern
José Haba Rubio	Lausanne	Michael Schredl	Mannheim (DE)
Raphael Heinzer	Lausanne	Julie Seibt	Surrey (GB)
Elisabeth Hertenstein	Bern	Francesca Siclari	Lausanne
Kerstin Hödlmoser	Salzburg (AU)	Kai Spiegelhalder	Freiburg (DE)
Reto Huber	Zurich	Benjamin Stucky	Zurich
Mareike Hülsemann	Zurich	Daniel Trachsel	Basel
Ulf Kallweit	Witten (DE)	Angela Vincent	Oxford (GB)
Walter Karlen	Zurich	Katarzyna Wac	Stanford (US)
Ramin Khatami	Barmelweid	Andrew Wellman	Boston (US)

Venue

University of Fribourg
PER 21 & PER 22
Boulevard de Pérolles 90
1700 Fribourg
Switzerland



By car: Just a few parking possibilities.

By bus: www.tpf.ch

Bus 1 - Marly, G rine

Bus 3 - Fribourg, Charmettes

Bus 7 - Fribourg, Villa-Beau-Site

Bus stop: Industrie / Plateau de Pérolles

Accommodation

EN : <https://fribourg.e-vent.online/web/02B3D27793CC4B2097D972D7CA9881B6/GB>

Credits

	Day 1	Day 2	Workshops
SSSSC	5.5	6.5	1 per workshop
SNG	6	6	1 per workshop
SSPP/SGPP	6	7	1 per workshop
SGP	11 for both days		-

Scientific Committee

Björn Rasch, Fribourg (Chair, local organizer)

Urs Albrecht, Fribourg (local organizer)

Claudio Bassetti, Bern

Raphael Heinzer, Lausanne

Anita Lüthi, Lausanne

Alexander Möller, Zürich

Christoph Nissen, Bern

Back office / Administration

Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel

Abteilung Chronobiologie

Béatrice Anderlohr-Streule

Wilhelm Klein-Strasse 27

CH - 4002 Basel

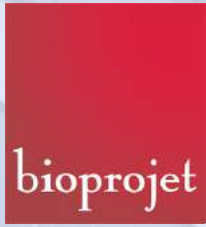
beatrice.anderlohr@upk.ch

Phone: +41 61 325 54 74

Register on:

<http://swiss-sleep.ch/newsevents/registration-congress-2019/>

Special Thanks to Our Sponsors



Schwabe
Pharma AG

From Nature. For Health.

NEUROLITE

Advanced Medical Solutions

PHILIPS

