

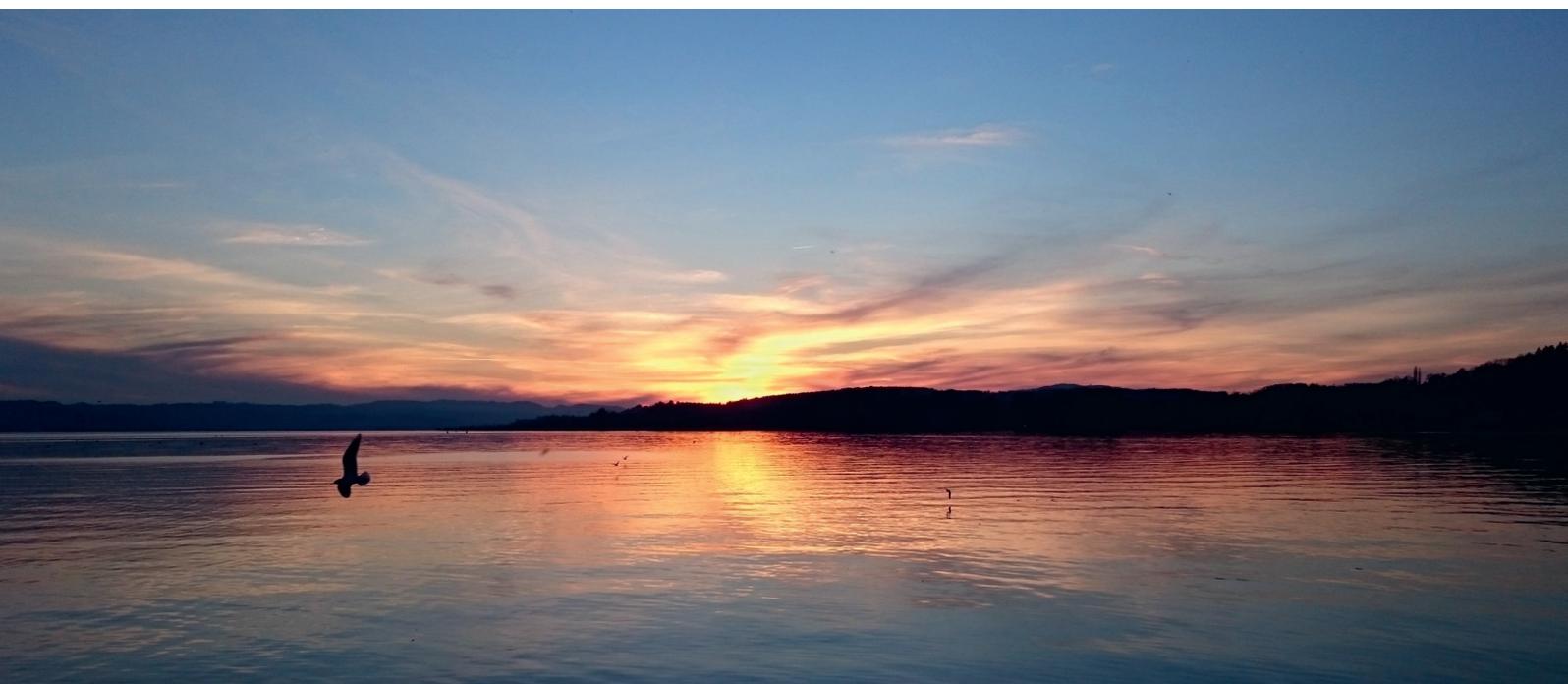
RAHMENINFORMATIONEN

Datum	Donnerstag, 30. Januar 2020, 13.30 Uhr
Ort	Sanatorium Kilchberg, Alte Landstrasse 70
Anmeldung	Bis am 27. Januar 2020 per Anmeldekarte oder via E-Mail: veranstaltungen@sanatorium-kilchberg.ch
Kosten	Die Veranstaltung ist kostenlos.
Auskunft	Frau Michelle Pfeiffer, Telefon +41 44 716 42 31 veranstaltungen@sanatorium-kilchberg.ch

VERKEHRSVERBINDUNGEN

Bus	Ab Zürich Hauptbahnhof mit Tram Nr. 11 bis Bürkliplatz, ab Bürkliplatz Bus Nr. 161 nach Kilchberg (Haltestelle Sanatorium Kilchberg).
Bahn	S8 und S24 ab Zürich Hauptbahnhof bis Bahnhof Kilchberg.
Fussweg	Bahnhof Kilchberg–Sanatorium: ca. 10 Minuten.
Parkplätze	Nur beschränkt im Klinik-Parkhaus vorhanden. Benutzen Sie vorzugsweise die öffentlichen Verkehrsmittel.

Sanatorium Kilchberg AG

Alte Landstrasse 70
CH-8802 KilchbergTelefon +41 44 716 42 42
Telefax +41 44 716 42 14info@sanatorium-kilchberg.ch
www.sanatorium-kilchberg.ch

2. Symposium des Schlafzentrums Zürichsee

SCHLAF UND SCHMERZ

Donnerstag, 30. Januar 2020

2. Symposium des Schlafzentrums Zürichsee

SCHLAF UND SCHMERZ

Sehr geehrte Damen und Herren,
Liebe Kolleginnen und Kollegen

Schmerzen und Schlafstörungen sind häufige Beschwerden, bei denen medizinische Hilfe gesucht wird, häufig treten sie auch komorbid auf und beeinflussen sich gegenseitig. Schmerzen können den Schlaf beeinträchtigen und gestörter Schlaf kann Schmerzen verstärken. Neben diesen direkten Zusammenhängen wird in diesem Symposium ein Zusammenhang auf neurobiologischer Ebene erläutert, nämlich die Bedeutung von Stress, Stresserleben und Stressregulation auf Schmerz und Schlaf. Belastende Lebensereignisse, insbesondere in vulnerablen Phasen der biographischen Entwicklung, haben einen prägenden Einfluss auf die Stressregulation im weiteren Leben und damit auch auf das Schlaf-Wachverhalten und das Schmerzerleben.

Das Symposium beleuchtet im ersten Teil die Zusammenhänge von Schmerzen und Schlafstörungen aus neurobiologischer und pharmakologischer Perspektive, im zweiten Teil werden anhand relevanter klinischer Themen konkrete Behandlungsmöglichkeiten aufgezeigt. Abgerundet wird die Veranstaltung durch einen kunsthistorischen Beitrag anhand der Biographie einer bekannten Schweizer Schriftstellerin und Journalistin, Annemarie Schwarzenbach, die Zeit ihres Lebens unter Schlafstörungen litt und starke Schmerzmittel einnahm.

Dieses Symposium ist eine gemeinsame Veranstaltung der Sanatorium Kilchberg AG und des See-Spitals Horgen, welche seit 2018 gemeinsam das Schlafzentrum Zürichsee betreiben. Wir würden uns sehr freuen, Sie zu dieser Veranstaltung im Sanatorium Kilchberg begrüßen zu dürfen.

Freundliche Grüsse



Dr. med. René Bridler M.H.A.

Ärztlicher Direktor, Sanatorium Kilchberg AG



Dr. med. Alexander Turk

Chefarzt Innere Medizin, See-Spital Horgen,
Schlafzentrum Zürichsee



Dr. med. Annkathrin Pöpel

Leitende Ärztin, Sanatorium Kilchberg AG,
Schlafzentrum Zürichsee



Prof. Dr. med. Ulrich T. Egle

Senior Consultant, Fachexperte Psychosomatik und
Schmerzstörungen, Sanatorium Kilchberg AG

FORTBILDUNGSVERANSTALTUNG FÜR PSYCHIATER, PSYCHOLOGEN,
NEUROLOGEN, HAUSÄRZTE UND INTERNISTEN IN KLINIK UND PRAXIS.

PROGRAMM

13.30–14.00 Eintreffen und Registrierung

14.00–14.15 Begrüssung und Einführung

Dr. med. René Bridler M.H.A., Ärztlicher Direktor, Sanatorium Kilchberg AG; Dr. med. Alexander Turk, Chefarzt Innere Medizin, See-Spital Horgen / Schlafzentrum Zürichsee

14.15–14.45 Neurobiologische Zusammenhänge von Schmerz und Insomnie

Prof. Dr. med. Ulrich T. Egle, Senior Consultant, Fachexperte Psychosomatik und Schmerzstörungen, Sanatorium Kilchberg AG

14.45–15.15 Auswirkung von Schmerzmedikamenten auf die Schlafarchitektur

Dr. med. Annkathrin Pöpel, Leitende Ärztin, Zentrum Psychosomatik Zürich, Sanatorium Kilchberg AG / Schlafzentrum Zürichsee

15.15–15.45 Kaffeepause

15.45–16.15 Bruxismus

Dr. med. Josef Vavrina, ORL HNO Seepraxen Horgen und Wädenswil, Schlafzentrum Zürichsee

16.15–16.45 Komorbidität von Schmerz- und Schlafstörungen – Wie behandle ich Schlafstörungen psychotherapeutisch?

Dr. phil. Angelina Birchler Pedross, Zentrum für Psychosomatik Zürich, Sanatorium Kilchberg AG / Schlafzentrum Zürichsee

16.45–17.15 Schlaflos in Persien – Landschaften der Seele: Leben, Schreiben, Fotografieren, Reisen der Annemarie Schwarzenbach

Prof. Dr. Bettina Gockel, Geschichte der Bildenden Kunst, Kunsthistorisches Institut und Lehr- und Forschungsstelle für Theorie und Geschichte der Fotografie, Universität Zürich.

Ab 17.30 Apéro und fachlicher Austausch

Folgende Lernziele werden angestrebt

3.1.1; 3.1.2.1; 3.1.2.2; 3.1.2.3; 3.1.2.7; 3.2.1; 3.2.3; 3.2.6

Fachspezifische Kernfortbildung

SGPP 3 Credits; SGAIM 2 Credits; SGSSC 3 Credits; SAPP 3 Credits; WBK-Zertifizierung 3 Stunden

Anrechenbar im Rahmen der erweiterten Fortbildung

SNG 3 Credits

Die Veranstaltung findet statt mit freundlicher Unterstützung der Firmen:



2. Symposium des Schlafzentrums Zürichsee

SCHLAF UND SCHMERZ

ANMELDUNG

Bis spätestens am 27. Januar 2020

Telefax +41 44 716 43 43

E-Mail veranstaltungen@sanatorium-kilchberg.ch

Achtung – die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Die Anmeldung ist gültig nach erfolgter Bestätigung.

Gerne nehme ich am Apéro teil.

Name _____

Vorname _____

Adresse _____

PLZ / Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____